

Муниципальное автономное общеобразовательное  
учреждение г. Хабаровска «Средняя школа №13»

«СОГЛАСОВАНО»  
на заседание классных  
руководителей  
ответственный за ВР

Мож  
(ФИО, подпись)  
«30» 08 2021-г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о директора Маркиза Е.В.  
Маркиза Е.В.  
д.фио.подпись, МП)  
08 2021 г.



**Календарный план**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых**  
**мероприятий**  
**на 20\_21\_ - 20\_22\_ учебный год**

Составитель:  
Хропач Тамара Владимировна  
Учитель  
физической культуры

## Цели, направления, план спортивной работы школы.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	Проведение бесед с учителями начальных классов по организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	В течение года	Учителя - предметники
2.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 1 сентября	Учитель физической культуры
	Организация секций.		Учителя
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	До 15 сентября	
	Организация «Дня здоровья».	В течение года	
	Классные часы «здоровый образ жизни».	Ежедневно	

	Проветривание классных помещений.		
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		
	Футбольные соревнования.	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физической культуры, классные руководители, Управление министерства образования и науки Хабаровского края
	Легкоатлетический кросс.		
	Олимпиада по физкультуре.		
	Баскетбольные соревнования.		
	«Веселые старты» среди начальных классов.		
	Лыжный кросс.		
	Лыжные эстафеты.		
	Турнир по волейболу, пионерболу.		
	День здоровья .		
	Президентские состязания.		
	Туристический поход «День здоровья».		
	Соревнования внутри классов и спортивной секции.		
Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие».			
Спортивные состязания «А, ну-ка, девушки!».			
4.	<b>Участие в муниципальных соревнованиях:</b>		
	Президентские спортивные состязания и игры для 5-9 классов.	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учитель физической культуры, управление министерства образования и науки Хабаровского края
	Всероссийский фестиваль «Футбол в школе».		
	Олимпиады по физкультуре.		
	Участие ГТО.		
	КЭС Баскетбол.		
Всероссийский открытый урок «Спорт-это жизнь».			
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт».	Декабрь	Классные руководители
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по теме «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	
	Выпуск информационного листа спортивной в школе – «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Октябрь-декабрь	Учитель физической культуры
Оформление стендов «Интересное в мире спорта»	Каждый месяц		
6.	<b>Организация работы по месту жительства:</b>		
	Организация летнего оздоровительного лагеря	В течение года	Учитель физической культуры
Помощь в проведении соревнований			
7.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>		
	Здоровье ваших детей-в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	Родительские собрания В течение года	Классные руководители
	Тематические родительские собрания лекции для	В течение	Учитель

	родителей на тему: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	года	физической культуры
	Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Классный руководитель
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учитель физической культуры
8.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b>		
	Текущий косметический ремонт спортзала	Июнь, Июль	Завхоз школы
	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физической культуры
	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжные принадлежности.	Январь	Учитель физической культуры