

Согласовано

Директор школы № _____



Согласовано

ООО «Инновации ДВ» _____



5 день. Пятница 10 марта 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100P)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Омлет с горошком	150/20	70,81	160/20	74,45
Кофейный напиток	200	19,46	200	19,46
Сыр	10	11,14	20	20,28
Кисломолочный продукт	200	42,05	200	42,05
Хлеб пшеничный	60	7,56	80	10,08
Итого:		100,00(151,02P)		100,00(166,32P)
		(30,41 25,82 73,24 587,17)		(34,92 31,26 86,8 680)

ОБЕД (160 P)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из капусты б/к с морковью	100	9,45	100	9,45
Суп с клецками	250	16,16	250	16,16
Печень тушеная в соусе	50/35	44,48	60/40	53,03
Каша гречневая	150	15,46	180	18,55
Компот из свежих яблок	200	15,48	200	15,48
Хлеб ржаной	40	5,6	60	8,4
Хлеб пшеничный	20	2,52	30	3,78
Итого :		160,00(109,15P)		160,00(124,85P)
		(14,9 24,88 156,84 822,7)		(19,52 28,35 172,71 952)

ПОЛДНИК (100P)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Ватрушка с сыром	120	55,0	150	68,75
Кисель из плодов шиповника	200	19,96	200	19,96
Итого:		100,00(74,96P)		100,00(88,71P)
		(12,44 8,54 21,16 352,6)		(13,06 9,39 27,74 408)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен