

ПРИЛОЖЕНИЕ № 8

**Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов,
в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков,
для обучающихся общеобразовательных учреждений**

Наименование продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста обучающихся в г, мл, бруто		
	7-11 лет	12-18 лет	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	60	90	
Хлеб пшеничный	112,5	150	
Мука пшеничная	11,25	15	
Крупы, бобовые	33,75	37,5	
Макаронные изделия	11,25	15	
Картофель	141	141	
Овощи свежие ,зелень	210	240	
Фрукты (плоды) свежие	138,75	138,75	
Фрукты (плоды) сухие, в.ч. Шиповник	11,25	15	
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в.ч. Инстантные	150	150	
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	52,5	58,5	
Цыпленок 1 кат. Потрашенные(куры 1 кат)	26,25	39,75	
Рыба - филе	43,5	57,75	
Субпродукты	22,5	30	
Молоко	225	265,5	
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	112,5	135	
Творог (массовая доля жира не более 9%)	37,5	45	
Сыр	7,5	11,25	
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	7,5	7,5	
Масло сливочное	22,5	26,25	
Масло растительное	11,25	13,5	
Яйцо диетическое	30	30	
Сахар	22,5	26,25	
Кондитерские изделия	7,5	11,25	
Чай	0,75	1,5	
какао,кофейн напиток	2,25	2,4	
Дрожжи хлебопекарные	0,15	0,225	
Соль	2,25	3,75	
крахмал	2,25	3	
Специи	1,5	1,5	