

Возрастная категория : 7 - 11 лет												
№	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	%	Витамины (мг/сут)			Минеральные вещества (мг)			
	Белки	Жиры	Углев.			В1	С	А/РЕТ.ЭКВ/СУТ.	Ca	P	Mg	Fe
1	57,75	59,26	251,247	1762,50	75%	0,9	45	525	825	825	187,5	9
2	57,75	59,25	251,28	1762,50	75%	0,9	45	525	825	825	187,5	9
3	57,75	59,25	251,28	1762,50	75%	0,9	45	525	825	825	187,5	9
4	57,78	59,25	251,26	1778,50	75%	0,9	45	525	825	825	187,5	9
5	57,75	59,24	251,24	1762,47	75%	0,9	45	525	825	825	187,5	9
6	57,75	59,25	251,25	1762,70	75%	0,9	45	525	825	825	187,5	9
7	57,75	59,24	251,3	1762,50	75%	0,9	45	525	825	825	187,5	9
8	57,71	59,25	251,5	1762,50	75%	0,9	45	525	825	825	187,5	9
9	57,75	59,25	251,25	1762,50	75%	0,9	45	525	825	825	187,5	9
10	57,77	59,25	251,25	1762,50	75%	0,9	45	525	825	825	187,5	9
ИТОГО	Белки	Жиры	Углев.	Ккал		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
10	577,51	592,488	2512,81	17641,2	9	9	450	5249,99	8250	8250	1874,97	108,03
1 день	57,751	59,249	251,281	1764,1	0,9	0,9	45,0000	525,00	825	825	187,497	10,8034
	4,3511	4,24111							1	1		
Белки	58,245	4	1762,99	100	14,272							
Жиры	59,33	4	1762,99	100	14,269							
Углев.	251,281	9	1762,99	100	128,278							