

**Пояснительная записка  
Прилагается**

**10-ти дневное меню (школьники) 7 - 11 лет**  
**10-ти дневное меню (школьники) 12 18 лет**

**Пояснение:**

**промежуток между приемами пищи 3,5 - 4 часа**  
**обязательное использование йодированной соли**  
**и йодированного хлеба**

**Меню составлено на основе следующих документов**

- 1. Москва Дели Плюс 2017год.(Могильный М.П.,Тутельян В.А.)**  
**Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образ.учрежд.**
- 2. Москва Дели Плюс 2016г. ( Могильный М.П. , Тутельян В.А.)**  
**Сбоник рецептур на продукцию для питания в дошк. образоват.организац.**
- 3. Пермь 2013г.**

**Сборник технологических нормативов.рецептур блюд и кулинарных  
изделий. (Перевалов А.Я.)**