

Согласовано

Директор школы №



Согласовано

ООО «Инновации ДВОУСШ



7 день. Понедельник 13 ноября 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша молочная из риса и пшена	230	28,73	240	29,98
Сыр	10	10,69	20	21,38
Масло сливочное	10	11,23	10	11,23
Какао с молоком	200	20,47	200	20,47
Хлеб пшеничный	60	7,56	80	10,08
Итого:		100,00(78,68Р)		100,00(93,14Р)
		(18,574 17,06 84,974 587,3)		(22,66 22,75 101,004 680)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из квашеной капусты с луком	100	38,39	100	38,39
Борщ с фасолью	250	15,37	250	15,37
Бефстроганов из отварной говядины	50/45	98,66	50/50	99,33
Макаронные изделия отварные	150	10,01	180	12,0
Напиток из шиповника	200	14,51	200	14,51
Хлеб пшеничный	50	6,3	70	8,82
Хлеб ржаной	60	8,71	90	13,06
Итого :		160,00(191,95Р)		160,00(201,48Р)
		(25,68 31,56 110,34 822,7)		(30,51 34,35 128,116 952)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	50	26,17	80	41,87
Кисломолочный продукт	200	34,85	200	34,85
Сок фруктовый	200	36,68	200	36,68
Итого:		100,00(97,7Р)		100,00(113,4Р)
		(13,5 10,62 55,94 352,5)		(14,33 11,9 58,13 408)

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен