

Согласовано

Согласовано

Директор школы №13

Директор школы №80



Понедельник. Четверг 11 января 2024 г.

### МЕНЮ

#### ЗАВТРАК (100 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Птица отварная	100	57,68
Рис отварной со сметан.маслян.соусом	200/25	18,69
Чай с молоком	200	6,91
Хлеб пшеничный+ сыр	70	16,85
<b>Итого:</b>		100,13

(21,02 22,35 84,7 613,63)

#### ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из редиса	100	13,01
Щи из свежей капусты с картофелем	250	51,19
Запеканка картофельная с мясом	50/150	46,63
Напиток витамин. Витошка	200	12,75
Хлеб ржаной	60	6,50
Хлеб пшеничный	60	8,56
Банан	150	21,66
<b>Итого :</b>		160,33

(28,17 29,38 128,7 867,8))

#### ПОЛДНИК (100 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Лепешка Фокаччо	120	25,48
Кисель из яблок	200	19,10
Яблоко	200	55,64
<b>Итого:</b>		100,22

(8,02 7,85 44,7 316,7)

Зав.производством

Бухгалтер