

Согласовано

Директор школы №13



Согласовано

Директор школы №80



9 день. Четверг 18 января 2024 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша молочная рисовая	200	33,00
Масло сливочное	10	16,34
Яйцо отварное	40	15,70
Какао с молоком и витаминами	200	26,40
Хлеб пшеничный	60	8,56
<b>Итого:</b>		100,00

(17,72 21,58 87,8 620,4)

### ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат моркови с яблоком и курагой	100	11,02
Рассольник Ленинградский	200	59,61
Голубцы ленивые	100	42,65
Рагу из овощей с кабачками	200	24,74
Компот из яблок	200	9,00
Хлеб пшеничный	60	7,14
Хлеб ржаной	60	5,84
<b>Итого :</b>		160,00

(26,96 27,66 117,2 827,6)

### ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Блинчики со слив.маслом	150	56,55
Кисель из мандаринов	200	43,45
<b>Итого:</b>		100,00

(11,55 11,8 38,29 352,6)

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_