

Согласовано

Директор школы №13



Согласовано

Директор школы №80



7 день. Вторник 16.01.2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Запеканка из творога с яблочным джемом	150/20	65,08
Кофейный напиток с молоком	200	13,42
Хлеб пшеничный	60	6,56
Яблоко печеное	150	15,70
Итого:		100,76
		(20,34 20,35 97,05 614,90)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат витаминный	90	16,54
Суп крестьянский с крупой пшеничной	200	22,16
1 уляш из отварного мяса в томат.-сметанном соусе	110	55,82
Овощи припущенные с маслом	180	38,61
Напиток из шиповника	200	11,66
Хлеб пшеничный	60	7,85
Хлеб ржаной	60	7,78
Итого :		160,42
		(25,905 27,21 102,75 833,00)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок сдобный с джемом	60	26,53
Кисель плодово-ягодный	200	37,04
Яблоко	100	36,80
Итого:		100,37
		(11,51 11,85 51,87 352,6)

Зав. производством

Бухгалтер