

ПРИЛОЖЕНИЕ № 8

Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений

Количество продуктов в зависимости от возраста обучающихся

Наименование продуктов	в г, мл, бруто	
	7-11 лет	12-18 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	60	90
Хлеб пшеничный	112,5	150
Мука пшеничная	11,25	15
Крупы, бобовые	33,75	37,5
Макаронные изделия	11,25	15
Картофель	141	187,5
Овощи свежие, зелень	210	300
Фрукты (плоды) свежие	138,75	150
Фрукты (плоды) сухие, в.ч. Шиповник	11,25	15
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в.ч. Instantные	150	150
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	52,5	64,5(78,75)
Цыплята 1 кат. Потрашенные(куры 1 кат)	26,25	45(57)
Рыба - филе	43,5	60
Колбасные изделия	11,25	15
Молоко	225	225.
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	112,5	135
Творог (массовая доля жира не более 9%)	37,5	45
Сыр	7,35	9
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	7,5	7,5