

Согласовано

Директор школы №13



Согласовано

Директор школы №80



8 день. Среда 17 января 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Омлет с зелен. горошком	170	41,27
Масло сливочное	10	11,58
Сыр порция	10	10,15
Напиток с витаминами	200	12,75
Кисломолочный продукт	200	18,84
Хлеб пшеничный	60	5,71
Итого:		100,30

(21,59 22,7 83,77 623,33)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из свеклы с сол.огурц	100	9,56
Суп крестьянский с пшеничной крупой	200	53,87
Жаркое по домашнему из говядины	150	69,89
Кисель с витаминами	200	10,92
Хлеб пшеничный	60	8,56
Хлеб ржаной	60	7,40
Итого :		160,20

(26,98 27,65 117,22 822,55)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Яблоко	120	60,06
Кисель из апельсинов	200	14,91
Пирожок с морковным фаршем	75	25,27
Итого:		100,24

(11,55 11,85 56,261 352,5)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____