

Согласовано

Директор школы №13



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»



1 день Понедельник 20 марта 2023

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша вязка на молоке из овсяных хлопьев	230	33,72	250	36,65
Сыр.	10	11,14	30	33,42
Масло сливочное	10	13,88	10	13,88
Чай с сахаром и лимоном	200	5,81	200	5,81
Хлеб пшеничный	60	7,56	80	10,08
Итого:		100,00 (72,11Р)		100,00 (99,84Р)
		(14,674 20,37 89,524 587,5)		(19,467 25,67 101,204 680)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат картофельный с сельдью	100	14,09	100	14,09
Борщ с картофелем и капустой	250	11,61	250	11,61
Рыба запеченная в сметан соусе	110/50	55,84	120/50	59,31
Картофель отварной	150	19,94	180	23,93
Кисель из черной смородины	200	26,78	200	26,78
Хлеб ржаной	40	5,6	60	8,4
Хлеб пшеничный	20	2,52	30	3,78
Итого :		160,00 (136,38Р)		160,00 (147,9Р)
		(30,848 31,008 120,373 822,5)		(33,528 32,191 139,0856 952)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	50	42,5	90	76,5
Кисломолочный продукт	200	42,05	200	42,05
Чай с сахаром	200	3,04	200	3,04
Итого:		100,00 (87,59Р)		100,00 (121,59Р)
		(12 23 7,88 41,35 352,5)		(14,505 11,139 46,96 407,99)

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен