

Согласовано

Директор школы №13



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»



День. Понедельник 22 мая 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100P)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) . С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша молочная из риса и пшена	230	19,19	240	20,03
Сыр	10	11,14	20	20,28
Масло сливочное	10	13,88	10	13,88
Какао с молоком	200	20,7	200	20,7
Хлеб пшеничный	50	6,3	80	10,08
Итого:		100,00(71,21P) (18,574 17,06 84,974 587,3)		100,00(84,97P) (22,66 22,75 101,004 680)

ОБЕД (160 P)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из квашеной капусты с луком	100	38,72	100	38,72
Борщ с фасолью	250	15,16	250	15,16
Бефстроганов из отварной говядины	45/50	103,61	50/50	109,06
Макаронные изделия отварные	150	12,26	180	14,11
Напиток из шиповника	200	15,5	200	15,5
Хлеб пшеничный	40	5,04	60	7,56
Хлеб ржаной	20	2,81	30	4,2
Итого :		160,00(193,1P) (25,68 31,56 110,34 822,7)		160,00(204,91P) (30,51 34,35 128,116 951)

ПОЛДНИК (100P)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	50	42,5	80	68,0
Кисломолочный продукт	200	42,05	200	42,05
Кисель ягодный	200	26,78	200	26,78
Итого:		100,00(111,33P) (13,5 10,62 55,94 352,5)		100,00(136,33P) (14,33 11,9 58,13 408)

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен