

Пояснительная записка

Прилагается

12-ти дневное меню (школьники) 7 - 11 лет

12-ти дневное меню (школьники) 12 18 лет

Пояснение:

промежутки между приемами пищи 3,5 - 4 часа  
обязательное использование йодированной соли  
и йодированного хлеба

Меню составлено на основе следующих документов

1. Москва Дели Плюс 2017год.(Могильный М.П., Тутельян В.А.)

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образ.учрежд.

2. Москва Дели Плюс 2016г. ( Могильный М.П. , Тутельян В.А.)

Сборник рецептов на продукцию для питания в дошк. образоват.организац.

3. Пермь 2013г.

Сборник технологических нормативов.рецептур блюд и кулинарных  
изделий. (Перевалов А.Я.)