

Согласовано

Директор школы №



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»



8 день Вторник 10 октября 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Запеканка из творога с джемом	230/20	178,9	230/40	182,96
Чай с лимоном	200	5,89	200	5,89
Хлеб пшеничный	60	7,56	80	10,08
Итого:		100,00(192,35Р) (29,18 27,8 88,33 587,5)		100,00(198,93Р) (30,528 27,96 97,6 680)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат витаминный с кукурузой консервир	100	24,43	100	24,43
Суп крестьянский с крупой пшеничной	200	7,2	250	9,0
Гуляш из отварного мяса в томат-смет соусе	50/40	94,55	50/50	95,48
Овощи припущенные с маслом	150	36,27	190	45,94
Напиток из шиповника	200	13,27	200	13,27
Хлеб пшеничный	50	6,3	70	8,82
Хлеб ржаной	60	8,71	90	13,06
Фрукт	150	48,6	150	48,6
Итого :		160,00(239,33Р) (21,02 26,4 96,83 822,5)		160,00(258,6Р) (30,157 35,98 122,46 952)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с джемом	60	12,56	60	12,56
Сок фруктовый	200	36,68	200	36,68
Яблоко	100	42,4	120	50,88
Итого:		100,00(91,64Р) (6,81 5,05 65,89 352,5)		100,00(100,12Р) (6,815 5,055 66,89 408)

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен