

Согласовано

Директор школы №



Согласовано

ООО «Иновации»



10 день Пятница 15 сентября 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Рыба запеченная в сметанном соусе	90/60	76,66	90/70	78,0
Рис отварной	150	18,05	200	24,07
Огурцы свежий	30	4,95	30	4,95
Чай с сахаром	200	3,58	200	3,58
Хлеб пшеничный	60	7,56	80	10,08
Итого:		100,00(110,8Р) (20,85 17,78 90,8 587,43)		100,00(120,68Р) (22,5 23 116,06 680)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Винегрет овощной	100	25,33	100	25,33
Суп картофельный с фасолью	250	23,92	250	23,92
Котлета рубленая из птица	90	59,13	100	65,7
Картофель жареный	150	47,72	160	50,9
Сок яблочный	200	48,6	200	48,6
Хлеб пшеничный	50	6,3	70	8,82
Хлеб ржаной	60	7,56	90	14,18
Яблоко	150	43,31	250	72,18
Итого :		160,00(261,87Р) (26,16 30,48 115,99 822,47)		160,00(309,63Р) (26,35 24,496 127,89 952)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	100	62,84	150	94,26
Кисель из кураги	200	22,52	200	22,52
Итого:		100,00(85,36Р) (10,24 10,99 44,47 352,6)		100,00(116,78Р) (18,65 21,504 48,3 408)

Зав.производством

Сиренцов

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен