

Возрастная категория : 12 - 18 лет													
№	Пищевые вещества			Энерг.цен. (ккал)	%	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Белки	Жиры	Углев.			В1	С	А(мг рет.эquiv)	Са	Р	Мg	Fe	
1	67,5	69	287,25	2039,99	75%	1,05	52,5	675	900	225	13,5		
2	67,5	69	287,25	2040,01	75%	1,05	52,5	675	900	225	13,5		
3	67,5	69	287,245	2040,00	75%	1,05	52,5	675	900	225	13,5		
4	67,5	69	287,25	2029,80	75%	1,05	52,5	675	900	225	13,5		
5	67,5	69	287,25	2040,00	75%	1,05	52,5	675	900	225	13,5		
6	67,5	69	287,25	2040,00	75%	1,05	52,5	675	900	225	13,5		
7	67,5	69	287,25	2040,00	75%	1,05	52,5	675	900	225	13,5		
8	67,5	69	287,25	2040,00	75%	1,05	52,5	675	900	225	13,5		
9	67,5	69	287,25	2040,00	75%	1,05	52,5	675	900	225	13,5		
10	67,5	69	287,25	2040,00	75%	1,05	52,5	675	900	225	13,5		
ИТОГО	Белки	Жиры	Углев.	Ккал		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
10	675	689,995	2872,5	20389,8		10,5	525	6750	9000	8999,99	2250	135,00	
1день	67,5	68,9995	287,25	2039,0		1,05	52,5	675	900	900,00	225	13,500	
	4,25555	4,16307							1	1			
Белки	67,5	4,25555	2038,98	100	14,0879								
Жиры	68,9995	4,16307	2038,98	100	14,0879								
Углев.	287,25	9	2038,98	100	126,791								