

Согласовано

Директор школы №



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»



4 день Четверг 19 октября 2023 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК (100 Р)

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Птица запеченная	90	95,31	100	105,9
Рис отварной	150	18,05	180	21,66
Чай с молоком	200	7,88	200	7,88
Хлеб пшеничный	60	7,56	80	10,08
Кисломолочный продукт	200	47,99	200	47,99
<b>Итого:</b>		100,00(176,79Р) (22,81 20,96 92,81 603,5)		100,00(193,51Р) (28,12 25,48 110,39 696)

### ОБЕД (160 Р)

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из редиса	100	38,61	100	38,61
Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,57	250	11,57
Запеканка картофельная с мясом	50/150	105,59	60/185	127,1
Компот из сухофруктов	200	7,31	200	7,31
Хлеб ржаной	60	8,71	90	13,06
Хлеб пшеничный	50	6,3	70	8,82
Яблоко	250	72,33	250	72,33
<b>Итого :</b>		160,00(250,42Р) (22,62 23,53 121,71 822,4)		160,00(278,8Р) (25,31 25,55 133,14 922)

### ПОЛДНИК (100 Р)

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	100	52,34	150	78,51
Сок фруктовый	200	36,68	200	36,68
<b>Итого:</b>		100,00(89,02Р) (12,32 14,8 44,74 352,6)		100,00(115,19Р) (14,1 18,0 46,34 411,8)

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен