

Согласовано

Директор школы №13



Согласовано

Директор школы №80



9 день. Четверг 01 февраля 2024 г.

### МЕНЮ

#### ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша молочная рисовая	200	41,48
Масло сливочное	10	16,57
Яйцо отварное	40	13,60
Какао с молоком и витаминами	200	20,87
Хлеб пшеничный	60	7,48
<b>Итого:</b>		<b>100,00</b>

(17,72 21,58 87,8 620,1)

#### ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат моркови с яблоком и курагой	100	10,56
Рассольник Ленинградский	200	52,45
Голубцы ленивые	100	40,04
Рагу из овощей с кабачками	200	24,03
Компот из яблок	200	23,78
Хлеб пшеничный	60	5,44
Хлеб ржаной	60	3,70
<b>Итого :</b>		<b>160,00</b>

(26,96 27,66 117,2 827,6)

#### ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Блинчики со слив.маслом	150	56,55
Желе из мандаринов	200	43,45
<b>Итого:</b>		<b>100,00</b>

(11,55 11,8 38,29 352,6)

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_