

Согласовано

Согласовано

Директор школы № 13

Директор школы № 80



3 день. Среда 10 января 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пудинг творожный с повидлом	150/20	55,87
Какао на молоке	200	21,66
Хлеб пшеничный	60	6,99
Яблоко	200	15,50
Итого:		100,02
		(20,55 19,65 89,91 617,50)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из капусты и св.огурцов	100	14,49
Суп-лапша домашняя	200	29,60
Тефтели из говядины с рисом и соусом	140	47,36
Запеканка овощная	200	33,28
Напиток клюквенный	200	20,24
Хлеб ржаной	60	6,50
Хлеб пшеничный	60	8,56
Итого :		160,03
		(27,71 27,77 121,08 842,4)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Ватрушка с творогом	100	45,42
Кисель из свежих ягод	200	54,59
Итого:		100,01
		(11,51 11,85 50,28 352,6)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____