

Согласовано

Согласовано

Директор школы №13

Директор школы №80



6 день. Понедельник 15 января 2024г.

### МЕНЮ

#### ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша молочная из риса и пшена	200	26,55
Сыр	30	25,37
Масло сливочное	10	14,73
Яйцо отварное	40	18,17
Чай с сахаром и лимоном	200	6,82
Хлеб пшеничный	60	8,56
<b>итого</b>		100,20
		(19,27 24,04 84,01 613,93)

#### ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из квашеной капусты с луком	100	26,01
Борщ с фасолью	200	48,11
Бефстроганов из отварной говядины	150	51,36
Макаронные изделия отварные	150	9,69
Компот из сухофруктов	200	10,23
Хлеб пшеничный	60	7,85
Хлеб ржаной	60	7,14
<b>итого</b>		160,39
		(26,95 27,6 117,23 822,5)

#### ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	50	42,25
Кисломол.продукт 2,5%	200	25,12
Кисель из варенья	200	32,66
<b>итого</b>		100,03
		(11,5 11,88 50,24 352,5)

Зав.производством

Бухгалтер