

Согласовано

Согласовано

Директор школы № 13

Директор школы № 80



2 день. Вторник 23 января 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша гречневая молочная	200	35,53
Масло сливочное	10	16,57
Яйцо отварное	40	14,45
Кофейный напиток с молоком	200	24,61
Хлеб пшеничный	60	8,84
Итого:		100,00
		(21,304 20,86 79,004 639,6)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из свежих помидор с перцем сладким	100	16,49
Суп из овощей	250	55,03
Зразы рубленные из говяд.	90	51,57
Соус сметанный с томатом и луком	30	4,94
Макаронные изделия отварные	180	9,61
Компот из яблок и ягод	200	12,22
Хлеб ржаной	60	6,06
Хлеб пшеничный	60	4,08
Итого :		160,00
		(24,53 26,72 107,4 80 7,66)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с повидлом	60	19,92
Чай с молоком	200	8,97
Фрукт	200	42,77
Сок фруктовый	200	28,74
Итого:		100,00 (100,40)
		(11,55 11,85 76,30 395,6)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____